

## **PROGRAMMA PROVA PROVINCIALE PALA 53 DOMENICA 8 FEBBRAIO 2025**

**ORE 8.10 RISC. GEN. ALLIEVE SMALL- RAGAZZE SMALL- AM-JM-SM**

ORE 8.25 SFILATA DI PRESENTAZIONE

**ORE 8.30 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO \***

AL TERMINE PREMIAZIONI

**ORE 10.40 RISC. GEN. PULCINE SMALL-LUPETTE SMALL- TIGROTTE SMALL E TM**

ORE 10.55 SFILATA DI PRESENTAZIONE

**ORE 11.00 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO**

AL TERMINE PREMIAZIONI

**ORE 13.40 RISC. GEN. LUPETTE E TIGROTTE SQUADRE MEDIUM- PM E LM**

ORE 13.55 SFILATA DI PRESENTAZIONE

**ORE 14.00 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO**

AL TERMINE PREMIAZIONI

**ORE 15.40 RISC. GEN. ALLIEVE MEDIUM-RAGAZZE MEDIUM-JUNIOR MEDIUM  
SQUADRA E RM**

ORE 15.55 SFILATA DI PRESENTAZIONE

**ORE 16.00 INIZIO GARA CON RISC. ALTERNATO**

AL TERMINE PREMIAZIONI

\* N.B. PER RISCALDAMENTO ALTERNATO SI INTENDE:

- si scaldano all'attrezzo le prime 2 ginnaste mentre i giudici compilano le schede
- gareggia la prima ginnasta
- si scalda la terza ginnasta
- gareggia la seconda ginnasta
- si scalda la quarta ginnasta...ecc..ecc...

PER IL RISCALDAMENTO DELLE SQUADRE SI SEGUIRA' LA STESSA MODALITA', MA  
IL RISC. AVVERRA' CON TUTTE LE GINNASTE DELLA SQUADRA  
CONTEMPORANEAMENTE E LE TEMPISTICHE SARANNO DETTATE DALLA GIURIA!